

# AIUTO PSICOLOGICO GRATUITO per te e la tua famiglia

Uno psicologo ti aiuterà  
in modo anonimo a:

- migliorare il tuo  
benessere psicologico
- gestire i conflitti con il  
partner e i figli



## CHIAMA IL NUMERO VERDE GRATUITO

 **800 48 40 60**

Dal lunedì al venerdì dalle **9:00** alle **18:00**.  
Al di fuori di tali orari risponde la segreteria,  
sarai ricontattato entro 24-48 ore.

Istituto Comprensivo "Lucatelli" – Tolentino  
Viale Giovanni Benadduci, 23



Inquadra il QR code per  
conoscere tutte le nostre  
attività! **Seguici su Facebook!**

Scan the QR code to find  
out all our activities!  
**Follow us on Facebook!**

Scanează codul QR pentru  
a cunoaște toate activitățile noastre!  
**Urmăriți-ne pe Facebook!**



Lavori in Corso TOLENTINO

BENEFICIARIO

PARTNERS

COMUNI

ISTITUTI SCOLASTICI



IC G. Lucatelli, Tolentino - IC Gamera, Pisa - IC Cornelia 73, Roma  
IC Rocco Cav. Cinquegrana, Sant'Arpino - Centro diaconale La Noce, Palermo



## FREE PSYCHOLOGICAL SUPPORT FOR YOU AND YOUR FAMILY.

A psychologist will help you to:

- find your psychological well being
- learn how to manage family conflicts with your partner and children

The service is free and anonymous. Monday to Friday from 9:00 to 18:00. Before 9:00 and after 18:00, your message will be recorded and we will call you back within 24-48 hours.

Call the  
**FREEPHONE  
NUMBER**

 **800 48 40 60**

## AJUTOR PSIHOLGIC GRATUIT PENTRU TINE ȘI FAMILIA TA

Un psiholog te va ajuta în mod anonim și gratuit să:

- găsești bunăstarea mentală
- înveți să gestionezi conflictele cu partenerii și copiii

De luni până vineri de la 9:00 la 18:00. În afara acestui interval orar va răspunde căsuța vocală, care se va asigura că veți fi sunat înapoi în 24-48 de ore.

Apelează  
**NUMĂRUL VERDE  
gratuit**

 **800 48 40 60**

## اتصل بالرقم المجاني

 **800 48 40 60**

مساعدة نفسية مجانية  
بالنسبة لك ولعائلتك  
يمكننا مساعدتك

سيساعدك علم نفساني مجاني  
ومجهول ل:

- الهوية للعثور على صحتك العقلي  
- لتعلم كيفية إدارة النزاعات مع الشركاء  
والأطفال

اتصل بنا للحصول على معلومات حول الخدمات التي  
يمكن أن تساعدك في مدينتك

من يوم الاثنين إلى يوم الجمعة من 9:00 حتى 18:00.  
تجيب الأمانة خارج هذه الساعات. سنعاود الاتصال  
بك في غضون 24-48 ساعة.