


	<p>ISTITUTO COMPRENSIVO "G. LUCATELLI" Viale Benadduci, 23 - 62029 Tolentino Web: www.iclucatelli.edu.it e-mail: mcic81500l@istruzione.it Pec: mcic81500l@pec.istruzione.it Cod. Mecc: MCIC81500L Tel. 0733966427 Fax 0733/961915 CF 92010910435</p>	  
---	---	---

Attività Didattica all'interno delle palestre

PRESCRIZIONI:

L'ingresso alla palestra (comprensiva degli spogliatoi) degli alunni deve essere preceduto dal lavaggio delle mani mediante l'utilizzo di soluzioni a base idro-alcolica messe a disposizione dell'Istituto e collocate in prossimità della porta di ingresso sia della palestra che di ciascun spogliatoio. Qualora un alunno non sia autonomo nel lavaggio delle mani, deve essere il docente di classe/docente di sostegno a garantire lo svolgimento di tale operazione.

Gli alunni devono effettuare le attività sportive proposte dal docente di classe nel rispetto della distanza minima fra le persone **non inferiore a 1 metro mentre non si svolge attività fisica**, se non può essere rispettata bisogna indossare la mascherina. ***Durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa) è necessario mantenere una separazione di almeno 2 metri.***

L'uso della mascherina è altresì obbligatorio durante l'uso dei bagni e degli spogliatoi.

In questa prima fase di riavvio dell'attività scolastica saranno previste attività fisiche/sportive individuali che permettano il distanziamento previsto e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, sarà privilegiato lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. Sono da evitare i giochi di squadra e tutto ciò che favorisce il contatto fisico.

Se un alunno è uscito dalla palestra (ad esempio, per recarsi presso gli spogliatoi, in bagno, etc) il successivo ingresso deve essere preceduto dal lavaggio delle mani. Se l'uscita ai bagni è necessaria durante lo svolgimento delle attività sportive, il docente di classe può autorizzare l'uscita contemporanea solo di 2 alunni di sesso diverso.

Il docente deve indossare la mascherina muovendosi tra gli alunni e mantenendo in ogni caso la distanza minima di 1 metro.

NOTE:

- Negli spogliatoi gli spazi sono segnalati con apposite sedie, oppure segnalate sulle panche quali sedute non occupare. Se la capienza degli spogliatoi è inferiore al numero degli alunni della classe alcuni di loro dovranno attendere prima di accedere nei locali;
- Il cambio dell'abbigliamento deve avvenire evitando che si creino contatti, soprattutto tra le soles delle scarpe e gli abiti. Pertanto, ogni alunno deve riporre il proprio

materiale dentro una sacca personale e posizionarlo ben in ordine nella sedia o spazio panca occupato;

- Gli alunni dovranno utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo (non si dovranno utilizzare le scarpe da ginnastica utilizzate per arrivare a scuola);
- Prima dell'ingresso in palestra si devono sanificare le scarpe per effettuare l'attività fisica, sul tappeto apposito posto nei pressi degli spogliatoi;
- La pulizia/igienizzazione degli attrezzi utilizzati verrà realizzata dagli alunni stessi prima di riporli o di passarli ad altri, tramite prodotti igienizzanti presenti in palestra;
- Gli alunni non dovranno condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, o altro;
- E' vietato l'uso delle docce;
- Favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni;
- La sorveglianza e l'osservanza di quanto sopra rientrano nella responsabilità dei docenti della classe.

La Dirigente Scolastica

Dott.ssa Mara Amico